

东京/奈良/京都/大阪名校访学

2026年 日本名校访学 冬季奖学金项目



体验名校课程
深度理解日本
难忘访学经历
拓宽国际视野

A 行程：

2026年 01月20日 - 01月31日 (12 天)

B 行程：

2026年 01月27日 - 02月07日 (12 天)

项目介绍

Program Introduction

项目由日中文化交流中心以及NPO日中留学推进机构共同主办，精心设计了多元化的交流、学习与实践考察环节，力求通过名校参访、名师授课、学生交流、企业考察、文化体验等，让参与其中的每一位学生都能在亲身体验中全方位、深层次地了解日本社会、文化及教育体系，同时提升自身的国际化视野以及跨文化思维。

课程安排：

授课内容涉及科技、文化、教育、社会等
授课语言使用中文或英文、日语（配有翻译）

申请条件：

- 1.全日制在读学生，不限专业
- 2.身体健康，无既往病史
- 3.能够负担参加项目的相关经费

项目时间：

A 行程：2026年 01月20日 - 01月31日（12天）

B 行程：2026年 01月27日 - 02月07日（12天）

报名截止：

2025年 12月30日

项目收获：

- 由NPO日中留学推进机构颁发的项目结业证书
- 有机会获得由NPO日中留学推进机构颁发的 **5万日元等额奖学金**

大学一览 University List



东京大学 (The University of Tokyo)

简称东大，东京大学创立于1877年，位于日本东京都文京区。是一所本部位于日本东京都文京区的综合性国立大学。属于日本超级国际化大学计划A类学校，日本学术研究恳谈会、指定国立大学、世界顶级科学研究中心计划。2024QS世界大学排名位列第28位。



早稻田大学 (Waseda University)

简称早稻田、早大，1882年由日本前首相大隈重信创立，校本部位于东京新宿区，是一所私立综合性研究型大学。早稻田大学是日本超级国际化大学计划成员校。2024QS世界大学排名位列第199位。



京都大学 (Kyoto University)

简称京大，本部位于日本京都市左京区，是一所综合研究型国立大学。日本文部科学省超级国际化大学计划A类顶尖校。2024QS世界大学排名位列第46位。



同志社大学 (Doshisha University)

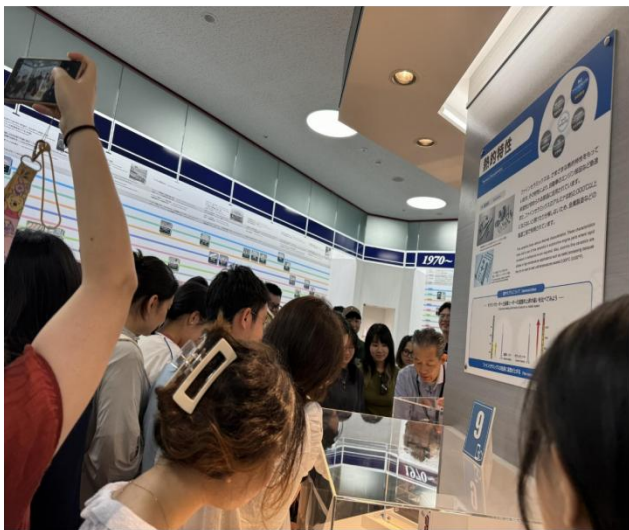
简称同志社，同志社大学是一所由明治六大教育家新岛襄于1875年创立，校址位于日本京都府的著名综合性私立大学。同时也是西日本四大私立学府“关同立”之首。日本全国私立大学第5位，仅次于关东地区的“早庆上理”4所私立大学。



企业参访 Enterprise Visits

访问高新企业/“隐形冠军”企业

学习先进的管理理念，了解创新技术和研发过程，感受独特的职场文化和工作方式，深入了解日本企业文化，激发创新思维与灵感，提升个人能力及国际化视野。



文化考察 Cultural Inspection

京友禅学习

在丰富细腻与诗意雅致中感受复杂的染色技巧，深刻体会到匠人对美的极致追求和对细节的不懈雕琢。

握寿司制作

通过亲手制作，深刻理解到“一期一会”的日式哲学，在每一次的品尝中都能感受到食物背后的匠心与情感，从而更加珍惜每一次的用餐体验。



茶道体验

通过参与茶道，在学习繁琐而精致的仪式流程的同时，学会在繁忙的生活中心寻得一片宁静，培养内心的平和与专注。

浴衣体验

从服饰的角度深入体验日本文化，感受日本传统服饰的魅力，深刻体会到日本文化的氛围与传承。



社会考察 Social Inspection

秋叶原、台场、东京塔、东京国立博物馆、御殿场、东大寺、奈良公园、大阪道顿堀、心斋桥等

在一系列的社会考察活动中，接触不同的文化、历史和人文景观，从而增长见识，拓宽视野，有助于更好地理解不同文化背景下的观念和思维及社会特性。通过亲身体验和观察，激发对不同文化、历史和社会现象的学习兴趣，为未来的学习和研究打下基础。



行程安排 Schedule			
第一天	第二天·东京	第三天·东京	第四天·东京
全天： ①乘坐国际航班，抵达东京机场 ②入住东京酒店	上午： ①东京大学参访 ②东京大学课程 课题：机器人的控制系统（暂定）	上午： ①早稻田大学参访 ②早稻田大学课程Ⅰ. 课题：践近人文交流理念，深化中日人文交流（暂定）	上午： 早稻田大学课程Ⅱ. 课题：早稻田大学国际关系-日本社会如何面对未来的挑战（暂定）
	下午： ①社会考察： 秋叶原、台场 ②社会考察： 东京塔参观，俯瞰东京	下午： 社会考察： 东京国立博物馆参观	下午： 自由调研
第五天·东京	第六天·东京-静冈	第七天·静冈-京都	第八天·京都
上午： 早稻田大学课程Ⅲ. 课题：达到生产、流通系统的最适化（暂定）	全天： 乘坐大巴向关西移动 ①社会考察： 富士山远眺，御殿场 ②前往浜名湖，入住日式酒店	全天： 乘坐大巴前往关西地区 ①社会考察： 丰田会馆参观体验 ②社会考察： 东大寺、奈良公园参观 ③入住京都酒店	上午： ①京都大学参访 ②京都大学课程 课题：战后日本经济介绍-为什么快速增长后又停止不前?（暂定）
下午： 自由调研			下午： ①京都大学交流活动 ②文化体验：握寿司
第九天·京都	第十天·大阪	第十一天·京都	第十二天
上午： ①同志社大学参访 ②同志社大学课程 课题：京都的文化与企业（暂定）	上午： 企业参访： 日本创新型企业访问 京瓷/欧姆龙/京都GAS（暂定）	全天： 自由调研 ※推荐地点： 伏见稻荷大社 金阁寺 清水寺 西阵织会馆	全天： 乘坐国际航班，安全回国
下午： ①文化体验：京友禅 ②文化体验：浴衣&茶道	下午： 社会考察： 大阪道顿堀、心斋桥 晚上：欢送会&结业仪式		

※以上行程、院校课程主题及企业安排由以往行程综合定制，根据截团后实际的客观情况，存在微调的可能性。

项目信息

Program Details

项目费用

18,900元人民币

汇款说明：

付款币种及金额以实际协议中列明的而定。汇率依据汇款当月第一个工作日中国银行公布的汇率为准。

项目费用包含：

- 项目报名费
- 大学学费
- 签证邀请函制作费及国际邮寄费
- 海外意外保险费
- 全程住宿费
- 日本机场接送费、大巴租用费
- 欢迎餐费
- 集体活动时的门票费

项目费用不包含：

- 往返日本的国际机票及中国境内机票
- 个人护照及日本签证办理费
- 国际行李超重费
- 在日期期间的餐费
- 在日期期间的公共交通费
- 自由活动时的交通费
- 以及“项目费用包含”以外的费用

接送机说明：

接送机指定机场：东京成田或羽田机场 大阪关西国际机场

接机指定时间：项目第一日

17:00由成田机场出发至住宿地，18:00由羽田机场出发至住宿地

送机指定时间：项目最后一日

9:00由住宿地出发至机场

指定日期外到达或离开的同学需自行前往住宿地点。

项目信息

Program Details

住宿与移动

住宿：商务酒店，双人一间；安全卫生，交通便捷，生活便利。
移动：集体行程的移动方式为专用大巴或市内公共交通。

报名与咨询

Registration and Consultation

日中文化交流中心（环球翔飞教育集团）

日本东京事务所

东京都千代田区纪尾井町 7 番 1 号上智大学 13 号馆 3 层

电话：+81-(0)3-6261-6686

北京分公司

北京市朝阳区东三环中路 39 号建外 Soho 西区 10 号楼 2004 室

电话：+86-(0)10-5220-1286

上海总公司

上海市淞沪路 619 号中航天盛广场 B 栋 204 室

电话：+86-(0)21-5566-1085

报名链接：Apply.xf-world.org

咨询邮箱：Duanqi@xf-world.org

☆请留意各院校通知内的报名方式，务必以校内要求与流程为优先。